

Cortijo la Alamea



**Un lugar donde los sueños se convierten
en realidad**

Programa Yo transformo mi vida

Índice

¡Bienvenida!	5
Si buscas...	6
Aquí podrás...	8
Cultivos tropicales	9
Mosaicos	10
Cortijo la Libélula	11
Actividades	15
Cónocenos	17
Contacto	19





Yo transformo mi vida

¡Bienvenida!



Cortijo la Alamea

Bienvenidos a **la Alamea**, un cortijo andaluz reformado con amor, donde la luz y la naturaleza se combinan para ofrecerte una experiencia de reconexión con lo esencial.

Te invitamos a descubrir la **paz** y la **inspiración** de un estilo de **vida rural**, en medio de cultivos tropicales y con vistas a la costa mediterránea.

Este cortijo se compone de dos viviendas independientes. Una en la que nosotros hacemos la vida y otro cortijo la Libélula, totalmente independiente que tu puedes usar para tu descanso y disfrute.

Aquí, el silencio solo es interrumpido por el canto de los pájaros, invitándote a...

soñar... descansar...crear.



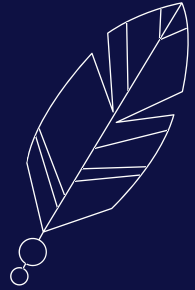
Yo transformo mi vida

Este es un llamado para ti



Desconectar del estrés urbano

Aquí encontrarás silencio, tiempo para ti mismo, tranquilidad, una forma de recargar energías en un espacio sereno.



Si buscas...



Aprender a llevar un estilo de vida autosuficiente

Compartiremos contigo todo el conocimiento práctico adquirido sobre la agricultura sostenible, la vida consciente y la conexión con la naturaleza.



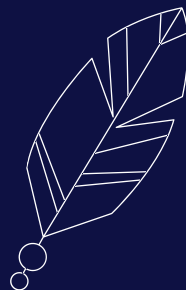
Yo transformo mi vida

Este es un llamado para ti



Vivir una experiencia diferente

Pasar tiempo de calidad juntos, experiencias compartidas, aprendizaje sobre la vida en el campo y la posibilidad de explorar una forma de vida diferente.

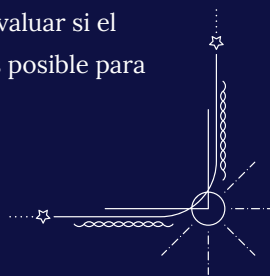


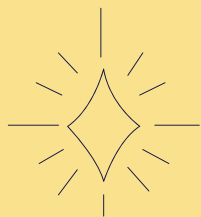
si buscas...



Explorar un cambio de vida

Aquí te ofrecemos un espacio de reflexión, inspiración y aprendizaje para evaluar si el cambio de la ciudad al campo es posible para ti.



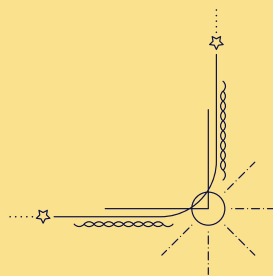


testimonios

Pasamos dos semanas variadas y relajantes en el hermoso cortijo de Inma y Julien. Nos sentimos cómodos desde el primer momento y fuimos recibidos con calidez. Nuestra habitación estaba en una pequeña casa anexa, por lo que podíamos retirarnos si queríamos. La terraza nos invitaba a estar juntos y conocernos mejor. Las casas, la terraza y el jardín, todo estaba diseñado con mucho amor, y la vista nos deleitaba cada día. Pudimos tener nuestra propia autonomía en la organización de las actividades, y a la hora del almuerzo, éramos recompensados con las increíbles habilidades culinarias de Inma. Julien siempre se preocupó por hacernos sentir cómodos.

Disfrutamos de la tranquilidad en medio de la naturaleza y la compañía de los encantadores perros y gatos. Fue maravilloso poder conocer su vida cotidiana y su filosofía de vida. ¡Gracias por permitirnos conocer un poco mejor España a través de ustedes! No fue fácil despedirnos, esperamos verlos de nuevo."

Pia-Marie & Evgeni

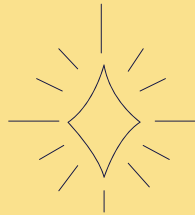


Yo transformo mi vida



Mi experiencia con Julien e Inma fue uno de los momentos más destacados de mi viaje a Andalucía, España. Son una pareja encantadora, abierta a sugerencias e ideas, llena de amor y diversión. Todos teníamos un gran compromiso y eso hizo que la experiencia fuera aún mejor. La hospitalidad fue de primera clase: la cocina de Inma, el alojamiento, las conversaciones y la compañía en una maravillosa parte de España. Los recomiendo mucho para ayudarte con tu proyecto."

Michael & Susanna

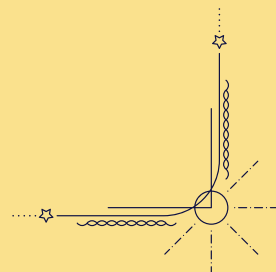


testimonios

Quisiera agradecerte nuevamente por la increíble acogida que nos brindaste durante nuestra estancia en la Costa del Sol. No podríamos haber soñado con algo mejor, y siempre recordaré especialmente la magnífica canasta de frutas de tu jardín.



Benoit





Yo transformo mi vida

Aquí podrás...



Experiencias



Reconectar con la naturaleza: sentir el contacto con la tierra, experimentar los ciclos naturales, y estar rodeado de paisajes que te permita escapar de tu vida urbanas



Una pausa en tu vida diaria: encontrar descanso, introspección y un ritmo de vida más lento y consciente.



Crecimiento personal: reflexionar sobre sus prioridades y valores. Es una oportunidad para reconectar con lo esencial.



Aprendizaje: aprender sobre la vida rural, la sostenibilidad, la agricultura tropical, y conectar con tus sueños y deseos.



Convivencia y conexión: compartir experiencias, encontrar el sentido de comunidad, las charlas al atardecer, las comidas compartidas, etc.



Cultivos tropicales

¡Todos los sabores y colores del trópico en este paraíso andaluz!

1. Color

En la Alamea, te invitamos a explorar la riqueza de nuestros cultivos tropicales, una verdadera joya **en pleno corazón de la costa andaluza**. Nuestro cortijo está rodeado de árboles que dan vida a frutas llenas de sabor, frescura y autenticidad, cultivadas de manera sostenible y en armonía con la naturaleza.



2. Sabor

Camina entre **aguacates, mangos y chirimoyos**, aprendiendo sobre su cultivo y el cuidado que requieren para ofrecerte lo mejor de la tierra. Cada estación trae consigo su propia magia, desde la dulzura de los **nísperos** hasta la exótica **carambola**, todo listo para que lo descubras de primera mano.



3. Variedad

Aprenderás sobre la agricultura tropical y tendrás la oportunidad de saborear sus frutos. Cada bocado está lleno de **historia, tradición y respeto** por la tierra, algo que hace de tu experiencia en la Alamea algo inolvidable.





Caracter andaluz

Los **mosaicos** son una parte fundamental del **arte decorativo** en Andalucía, herencia de la **rica historia árabe** que ha dejado una profunda huella en la arquitectura y el diseño de la región. Esta **técnica** consiste en la creación de patrones geométricos o artísticos a partir de pequeñas piezas de cerámica, vidrio o piedra, llamadas teselas.



Los mosaicos

Los **mosaicos** han adornado desde antiguas mezquitas hasta patios y jardines, convirtiéndose en un **símbolo** de la **elegancia** y la **espiritualidad** de la cultura andaluza. Esta técnica transforma los **rincones** del cortijo en lugares únicos donde la tradición y la modernidad se encuentran.





Yo transformo mi vida

Tu cortijo privado



Cortijo la Libélula

Bienvenidos a **la Libélula**, este es tu cortijo por el tiempo que permanezcas con nosotros. Un espacio privado para ti, que se compone de dos habitaciones, baño, piscina, cocina exterior y aparcamiento privado para dos coches.

Este cortijo, lleva **más de un siglo**, dando cobijo y cubriendo los sueños y esperanzas de las familias que lo han habitado.

Aquí podrás encontrar el espacio para **recuperar el tiempo perdido** por una vida de prisas y quehaceres.

Aquí, el silencio solo es interrumpido por el canto de los pájaros, invitándote a...

soñar... descansar...crear.



Yo transformo mi vida



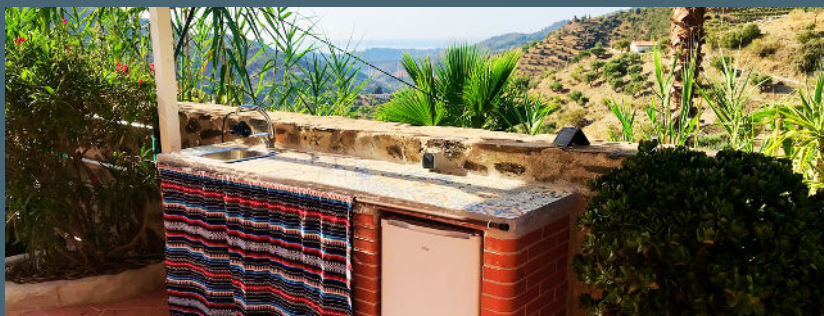
Habitaciones

Tenemos 2 habitaciones con cama doble. Son habitaciones sencillas en las que encontrarás todo lo necesario para tu descanso.



Cortijo la Libélula

Tenemos 2 habitaciones con cama doble. Son habitaciones sencillas en las que encontrarás todo lo necesario para tu descanso.



Cocina

La cocina exterior tiene unas maravillosas **vistas** sobre la costa tropical que podrás contemplar mientras preparas los productos que nos da esta mágica y generosa tierra.

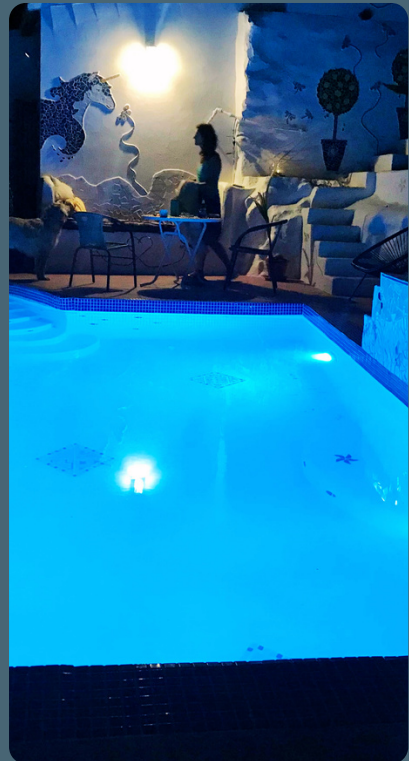
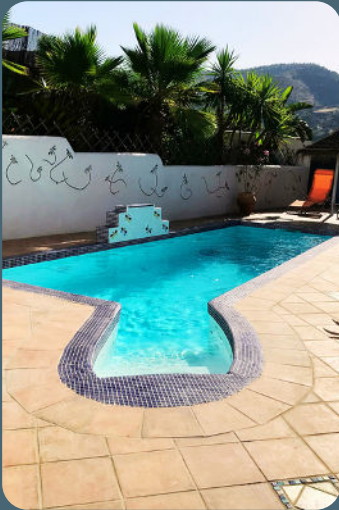


Yo transformo mi vida

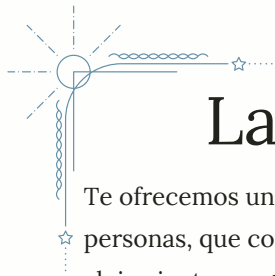


Piscina

Nuestra **piscina**, rodeada de naturaleza y con vistas al horizonte, es el lugar perfecto para refrescarte y relajarte mientras disfrutas de la serenidad que ofrece el cortijo.



La piscina



Yo transformo mi vida

La vida en un cortijo

Te ofrecemos una experiencia **exclusiva** e **íntima** en la Alamea, hasta 4 personas, que comparten la magia del lugar. Aquí, disfrutarás de un alojamiento acogedor con vistas al Mediterráneo, junto con comidas frescas y saludables, elaboradas con productos de nuestra tierra y locales.

El coste por persona y día que incluye (alojamiento + comidas + 4 horas de actividades y experiencias grupales) son del 100€ por persona y noche.



Actividades

Te invitamos a sumergirte en actividades personalizadas, desde la práctica de la **agricultura sostenible**, hasta **sesiones de mentoría, yoga, meditación y alimentación consciente**, todo adaptado a tus intereses. Además, te acompañamos con nuestra **guía de Transición Consciente** a analizar y planificar los cambios que necesitas afrontar para dar un giro a tu vida. Sabemos que el cambio de vida es un sueño para muchas personas, pero también puede ser un reto a superar. **Juntos elaboramos un plan para que puedas alcanzarlo.**



Volver a las raíces

En 2016, emprendimos nuestro gran **sueño**: encontrar un lugar donde echar raíces y vivir de forma más autosuficiente, en **armonía** con la naturaleza. Hoy, la Alamea es el resultado de ese sueño, un espacio donde cultivamos frutas tropicales, practicamos la agricultura sostenible y vivimos una vida más **consciente, conectada y plena**. Nuestro cortijo no solo es nuestro hogar, sino también un refugio para aquellos que desean reconectar con lo esencial, alejados del bullicio de la vida urbana.



Convivencia

Durante esta **experiencia inmersiva**, que juntos diseñamos de forma **personalizada** a tus intereses, tendrás la oportunidad de descubrir sobre la **agricultura sostenible**, el **cultivo de frutas tropicales** y experimentar la vida en un **cortijo tradicional**. Podrás **compartir tus sueños e inquietudes** con nosotros y sentirte parte de este estilo de vida rural para **probar** sin compromiso si esto es para ti y los tuyos. Esta es una oportunidad para explorar qué significa vivir en armonía con la **naturaleza** y conocer los **retos y las recompensas** de estilo de vida.



Yo transformo mi vida

Conócenos



Julien & Inma

Somos **Julien e Inma**, dos almas aventureras que encontraron en la naturaleza su verdadero hogar. Después de años de **viajar por el mundo**, vivimos una **vida nómada** en autocaravana, explorando Europa, África y Asia. Durante este tiempo, aprendimos a vivir con poco, a **fluir** con la vida, y a disfrutar de la **libertad** y las **relaciones** humanas que nos brindaba cada nuevo lugar.

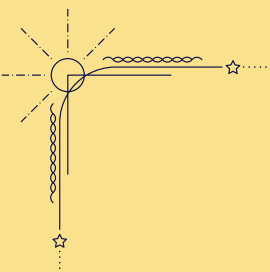
Julien, francés, amante de la tranquilidad y la libertad, es un explorador de corazón que encuentra inspiración en los paisajes que lo rodean. Disfruta compartiendo momentos y aprendizajes con las personas, y siempre busca nuevas maneras de vivir desde el corazón.

Inma, española, comparte su pasión por la vida, la naturaleza y el arte. Amante del yoga y la belleza en todas sus formas, encuentra en cada rincón de nuestro cortijo una fuente inagotable de inspiración.

Yo transformo mi vida



Un lugar donde puedes
soñar, descansar y
reconectarte con la vida.



Yo transformo mi vida

CONTÁCTANOS



Si aceptas la invitación y quieres vivir la experiencia de sumergirte en la vida de este precioso cortijo andaluz y de la magia que te depara contacta con nosotros. Juntos diseñaremos un programa a la medida de tus sueños para ti y tu familia.

Email:

agora.virtuel@gmail.com

**Almuñecar - Andalucía - España
+34 604927461**

